



**Oda GS Aargau**

Fördert Gesundheits- und Sozialberufe



**Dipl.**  
**Aktivierungsfachfrau HF**  
**Aktivierungsfachmann HF**

Mehr Informationen unter:

**[www.oda-gsag.ch](http://www.oda-gsag.ch)**





**Dipl.  
Aktivierungs-  
fachfrau HF  
Aktivierungs-  
fachmann HF**



## **Aufgaben**

---

Dipl. Aktivierungsfachpersonen HF arbeiten mit betagten, chronisch kranken Menschen und Menschen mit Beeinträchtigungen.

Sie unterstützen diese Menschen gezielt dabei, ihre körperlichen, geistigen, sozialen und emotionalen Fähigkeiten zu erhalten und wiederzuerlangen. Sie erstellen für ihre Klientinnen und Klienten ein individuelles Therapieprogramm, das auf die Lebensgeschichte, die Interessen und die Fähigkeiten sowie die Krankheit oder die Beeinträchtigung zugeschnitten ist. Es werden zielgerichtete Methoden eingesetzt wie zum Beispiel basale Stimulation, Kinaesthetics oder Biografiearbeit sowie Aktivitäten wie Gedächtnistraining, Gespräche, Gartenarbeiten, Arbeiten mit Ton und Malen. Ergänzend zur Therapie helfen dipl. Aktivierungsfachpersonen HF ihren Klientinnen und Klienten dabei, ihren Alltag zu gestalten und organisieren Ausflüge, Ferien und kulturelle Anlässe. Die Leitung der Aktivierung, konzeptionelle Arbeit sowie interne Schulungen von Mitarbeitenden zu Themen in der Aktivierung können ebenfalls zu den Aufgaben der dipl. Aktivierungsfachperson HF gehören.



## Ausbildung

---

- 3 Jahre
- **Theoretische Ausbildung**  
2 Tage pro Woche an Höherer Fachschule und je nach Semester 1 bis 4 Wochen  
Zentrum für medizinische Bildung, Bern, [www.medi.ch](http://www.medi.ch)  
Zentrum für Ausbildung im Gesundheitswesen Kanton Zürich, [www.zag.zh.ch](http://www.zag.zh.ch)
- **Praktische Ausbildung**  
3 Tage pro Woche im Betrieb, mit dem ein Anstellungsvertrag besteht



## Arbeitsorte

---

- Spitäler
- Alters- und Pflegeheime
- Wohngruppen
- Institutionen für Menschen mit Behinderung
- Psychiatrische Kliniken und Spezialkliniken
- Tageszentren



## Fähigkeiten und Eigenschaften

---

- Geduld und Einfühlungsvermögen
- Herz für betagte Menschen
- Kommunikations- und Teamfähigkeit
- Organisationsfähigkeit
- Gestalterisches und manuelles Geschick
- Musische Begabung



## Voraussetzungen

---

- Abgeschlossene Sekundarstufe II
- Beständenes Aufnahmeverfahren
- Ausbildungsplatz sowie Anstellungsvertrag (50 Prozent in anerkannter Ausbildungsinstitution)



## Sonnen- und Schattenseiten

---

- + Im Kontakt mit Menschen
- + Vielseitig, individuell, abwechslungsreich
- + Interdisziplinäre Zusammenarbeit
- + Unterstützung der Selbstwirksamkeit
- Abschied von Klientinnen und Klienten



## Perspektiven

---

- Bachelor of Science FH in Ergotherapie
- Bachelor of Arts FH in Musik und Bewegung
- Kurse und Seminare
- Spezialisierungen
- Leitungsfunktionen



Badenerstrasse 9  
5200 Brugg  
Telefon 056 460 71 20  
[info@oda-gsag.ch](mailto:info@oda-gsag.ch)